

平成25年度 十津川第一小学校 保健体育 年間計画

年	月	1学期																		2学期																		3学期																																																																			
		時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	0	1	2	3
1年	2年	領域・種目	集団行動 ラジオ体操	スポーツ テスト測定					固定遊び 体ほぐし運動	鉄棒遊び			走の運動遊び 跳の運動遊び	表現リズム遊び	器械・器具を使った運動遊び			リレー遊び	プール水泳 (水遊び)	プール水泳 (水遊び)	運動会練習																		走の運動遊び 跳の運動遊び	表現リズム遊び	鬼遊び	リレー遊び	ゲーム (ボールゲーム・ボール遊び)			多様な動きを作る運動遊び			跳の運動遊び	鬼遊び	体ほぐしの運動② 器械・器具を使った運動遊び④	ゲーム (ボールゲーム・ボール遊び)																																																					

年	月	1学期																		2学期																		3学期																																																																					
		時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	0	1	2	3	4	5
3年	領域・種目	集団行動 ラジオ体操	スポーツ テスト測定					走の運動 (かけっこ・リレー)② 跳の運動③	器械運動 鉄棒運動			器械運動 マット運動	表現運動 (リズムダンス)	器械運動 跳び箱運動	多様な動きをつくる運動	プール水泳 (浮く・泳ぐ運動)	プール水泳 (水遊び)	運動会練習																		跳の運動 (高跳び・幅跳び)	表現運動 (表現)	鉄棒運動	ゲーム (ゴール型: タグラグビー)			多様な動きをつくる運動③ ゲーム (ネット型)⑧					保健 健康な生活	ゲーム (ゴール型 サッカー)																																																											
		保健学習期間																																																																																																									

年	月	1学期																		2学期																		3学期																																																																									
		時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4年	領域・種目	集団行動 ラジオ体操	スポーツ テスト測定					走の運動 (かけっこ・リレー) 跳の運動	鉄棒運動			マット運動	表現運動 (表現)	跳び箱運動	表現運動	プール水泳 (浮く・泳ぐ運動)	プール水泳 (水遊び)	運動会練習																		体ほぐしの運動	多様な動きをつくる運動	跳びの運動 (高跳び)	ゲーム (ベースボール型・ネット型タグラグビー)			表現運動 (リズムダンス)	保健 育ちゆく体	陸上 (ハードル走)	多様な動きをつくる運動② ゲーム (ゴール型:サッカー)⑨																																																																		
		保健学習期間																																																																																																													

年	月	1学期																		2学期																		3学期																																																				
		時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
5年	6年	領域・種目	集団行動 ラジオ体操	スポーツ テスト測定					器械運動 (鉄棒運動) 体づくり運動	陸上運動			保健	器械運動 (マット運動) 体づくり運動	プール水泳 (水泳)	プール水泳 (水遊び)	運動会練習																		表現運動 (表現・フォークダンス)④ 体力を高める運動⑤	ボール運動 (ネット型バスケット)			走跳の2種競技 (ハードル走・走り幅跳び)			保健	ボール運動 (ゴール型サッカー)																																															
		保健学習期間																		保健学習期間																																																																						

※台風の臨時休業日が多かった為、1学期のプールは8時間ではなく4時間