

ボールゲームクラブ 学習指導案

平成25年10月11日(金) 第6時限 指導者 手島 拓哉 小島一乃

1 単元 タグラグビー

2 指導計画(4時間完了)

	① 本時	2	3	4
活動	基礎的な動きづくり (持ったら走る)	基礎的な動きづくり (ボールの扱い)	チームでの動きづくり (パスをもらう動き)	チームでの動きづくり (試合に向けた練習)
ゲーム	3対3(簡易)	3対3(簡易)	5対5(通常)	5対5(通常)

3 本時の指導

- (1) 目標 タグラグビーの基本的なルールを知る。
ボールを持ったらタグを取られないように走ることができる。
- (2) 準備 タグラグビーのセット, マーカー, ラインカー
- (3) 指導過程

時間配分	学習活動	指導上の留意点
1分	1 本時のねらいをつかむ。	<ul style="list-style-type: none"> ○ タグラグビーを行うことと本時のねらいを伝える。 ○ 全身をしっかりとほぐすよう指示を出す。 ○ 接触禁止などの基本的なものだけに絞って伝える。 (下記1~3)
2分	2 準備体操を行う。	
2分	3 タグラグビーの基本的なルールを聞く。	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 80%;"> <p>基本ルール</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ボールを持ったらゴールに向かって走り、一歩でもゴールに近づける。 2 接触をしない。タグを取る。タグを取ったら大声で「タグ!」と言う。 3 ボールを前に投げてはいけない。 4 タグを取られるまではパスをしない。 5 タグを取られたら速やかにボールを離す。(パスをする) 6 タグを取った子、取られた子は手渡しで返す、腰に着けるまで参加できない。 </div>		
3分	4 しっぽ取りおにごっこ(タグとり鬼)をする。	○ タグを取ったら大声で「タグ!」と言うことを徹底させる。
10分	5 ボールを使って1対1でタグラグビーをする。	<ul style="list-style-type: none"> ○ 攻撃側はゴールラインまで全力で走り、トライする。 ○ 守備側はタグを取る。 ○ 接触しないよう再確認をする。
5分	6 3人ランニングをする。	○ ボールを持っている子を先頭とした三角形を作るよう見本を見せて指導する。
20分	7 3対3の簡易ゲームをする。	○ 基本ルールの4, 5を伝える。
2分	8 まとめをする。	<ul style="list-style-type: none"> ○ 全力で走り、トライできた子を挙手で尋ねる。 ○ 整理体操をしながら怪我がないか確認する。