

■ 6年体育「ラグビー」指導計画（9時間）

時間	指導計画
◇簡単なゲームを通してルールを理解する（2時間）	
1・2時間目	1, DVD視聴をする。(簡単なルール説明) 2, タグの付け方・取り方を練習する。 3, タグ取り鬼をする。 4, ボールの扱い方やパスの仕方を練習する。 5, パスボール集めゲームなどを通して, パスの練習をする。 6, 短時間の簡単なゲームを行い, ルールの解説をしていく。
◇ゲームを進めながら, セルフジャッジができるようにする（2時間）	
3・4時間目	1, ボールタッチゲームやタグ取り鬼などでパスやタグを取る練習をする。 2, ゲームを行い, サイドチェンジやフリーパスなどが自分たちで判断できるようにアドバイスを加えていく。 3, いくつかのゲームを通じて最終的にはセルフジャッジでゲームを進められるようにする。
◇作戦を立ててゲームをし, チームの特性にあった戦法を展開できる（3時間）	
5～7時間目	1, 基本練習をする。(パス回し, ランニングパスなど) 2, チームごとに作戦会議を開く。(2種類の作戦を立てさせる。) 3, ゲーム①で2種類の作戦を実践する。 4, ゲーム①で作戦が生かされたかふり返り, ゲーム②への作戦を練り直す。 5, ゲーム②で作戦を実践する。 6, 本日のゲームをふり返り, 自分たちのチームの特性にあった作戦を練り直す。
◇自分たちの運営で大会を楽しむことができる（2時間）	
8・9時間目	1, 学年でのリーグ戦を計画し, 大会の準備をする。 2, 学年でラグビーのリーグ戦を行う。 3, 大会の運営やラグビーの学習のふり返りを行う。