

みんなであ☆トライ!

(FORタグラグビー)

腕を大きく振って、足を高く上げて、その場で踏み



1

♪みんなであトライ!

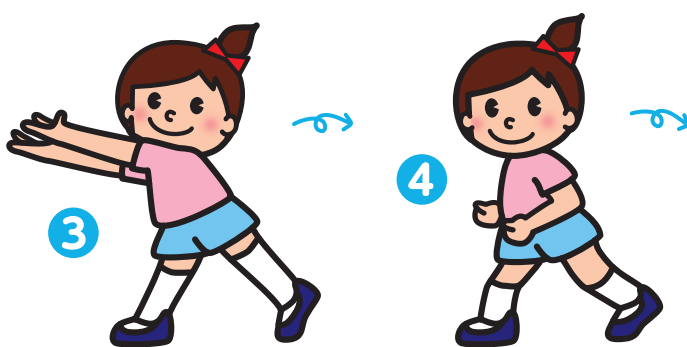
「HEY!」に合わせて、右手を上、左手は腰に



2

♪HEY! HEY! HEY! HEY!

タグを取るように、遠くから手前に引き寄せる(右2回⇒左2回)



3

♪タグタグタグタグ

4

胸の前で両腕を回しながら、左から正面へ



5

♪タグラグビー

右足立ちで、両手を右上に大きく振り上げ、顔の横で手をたたく(③~⑥を繰り返す)



6

右手の親指を立てて、胸の前へ



7

♪みんなであ

左手の親指も立てて、胸の前へ



8

⑧のまま両腕を振りかぶって、右膝立ちでグッと沈む



9

♪トライ

一気に立ち上がり、右手を高く上げる



10

♪(HEY!)

両手でボールを抱えるように左から右へ、右足は一緒に振り上げる



11

♪タグラグビー



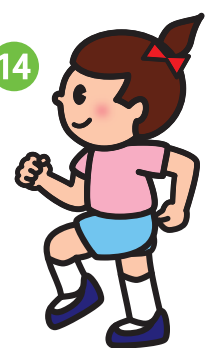
12

正面に戻って、両手を腰に



13

その場でぐるっと一周



14

両足をそろえて、右手のひらを空に向けて伸ばす。左手は腰に



15

♪青空 ♪僕らは

顔の横から手のひらを



16

♪おひさま ♪風の子

空に上⇒中⇒下の順でタッチしながら体も右へ(⑩~⑬を左手も同じように)



17

♪こんにちは ♪元気です

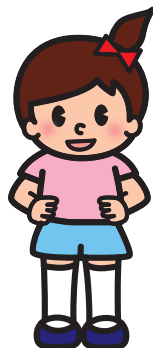
両手を腰に置き、ジャンプしながら腰を左へひねる



18

♪タグをつけよう

正面に戻る



19

両手を腰に置き、ジャンプしながら腰を右へひねる



20

手を振りながら、膝を曲げる(右⇒左)



21

♪仲間になろう

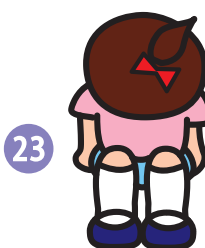
正面から伸び上がり、右手は大きく上に、左手は大きく横に



22

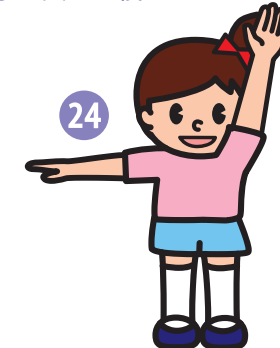
♪楽しく

深く沈んで



23

正面から伸び上がり、左手は大きく上に、右手は大きく横に



24

♪汗をかいて

深く沈んで



25

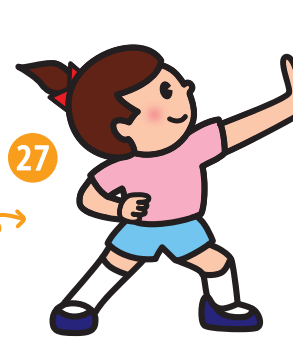
右にいる人とタッチするように、大きく伸びる



26

♪ノーサイド

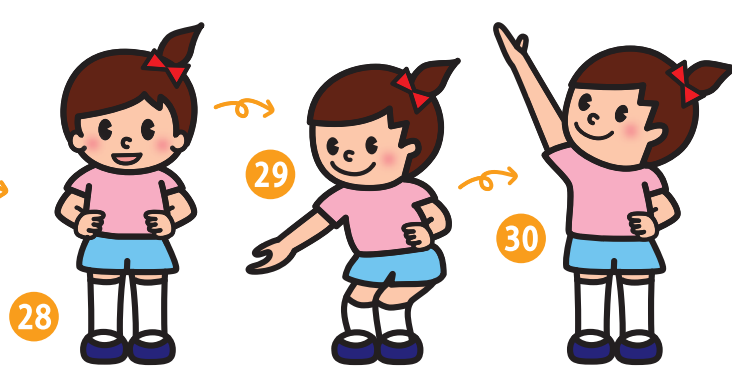
左にいる人とタッチするように、大きく伸びる



27

♪握手をして

両手を腰に置いたところから、右・左の順でお尻から上に



28

♪タグをつないで

両手を真上にあげて



31

♪ほら

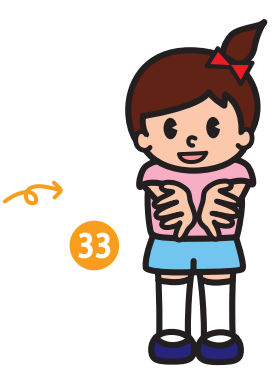
右手を胸の前へ下ろす



32

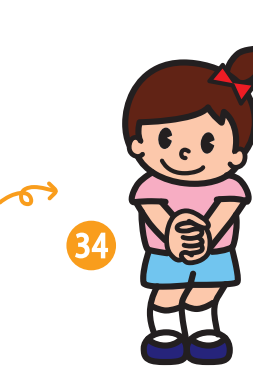
♪友達に

左手を胸の前へ下ろす



33

胸の前で両手で握手



34

♪なろうよ (⑨に戻る)