

## 体育科年間指導計画の例

月	4月	5月	6月前・中	6月下～9月前	9月中・後	10月	11月	12月	1月	2月前・中	2月～3月
期間	4/7～4/28	5/7～5/29	6/1～6/12	6/16～9/11	9/14～9/30	10/2～10/23	10/27～11/24	11/30～12/21	1/12～1/29	2/1～2/19	2/23～3/18
1年 (102)	●体づくり運動 ●器械器具を 使ったの運動 ・固定施設遊び ⑧	●ゲーム ・鬼遊び ・的当てゲーム ⑩	●走・跳の 運動遊び ・川跳びケンパー ●体づくり運動 ・長なわとび ⑥	●水遊び ⑫	●体づくり運動 ・折り返し運動 ・壁登り逆立ち ●器械器具 ・マット遊び ⑧	●表現リズム遊び ⑧ ●走・跳の 運動遊び ・リレー遊び ④	●ゲーム ・鬼遊び ・ボールけり ゲーム ⑫	●体づくり運動 ・短なわ、輪 ・鉄棒 ⑦	●ゲーム ドッジボール ⑨	●器械器具を 使ったの運動 ・跳び箱遊び ・平均台遊び ⑥ ※2/12まで	●体づくり運動 ・力試しの運動 ●器械器具を 使ったの運動 ・鉄棒遊び ⑫
2年 (105)	●体づくり運動 ●器械器具を 使ったの運動 ・固定施設遊び ⑪	●ゲーム ・鬼遊び ・キックベース ⑩	●走・跳の 運動遊び ・ゴム跳び ●体づくり運動 ・長なわとび ⑥	●水遊び ⑫	●体づくり運動 ・折り返し運動 ・壁登り逆立ち ●器械器具 ・マット遊び ⑧	●表現リズム遊び ⑧ ●走・跳の 運動遊び ・リレー遊び ④	●ゲーム ・鬼遊び ・シュートボール ⑫	●体づくり運動 ・短なわ、輪 ・鉄棒 ⑦	●ゲーム ・キックシュート ⑨	●器械器具を 使ったの運動 ・跳び箱遊び ・平均台遊び ⑥ ※2/12まで	●体づくり運動 ・力試しの運動 ●器械器具を 使ったの運動 ・鉄棒遊び ⑫
3年 (105)	●体づくり運動 ・折り返し運動 ●器械運動 ・マット運動 ⑪	●ゴール型ゲームⅠ ・タグラグビー ⑧	●走・跳の運動 ・走り幅跳び ●器械運動 ・鉄棒 ⑥	●浮く・泳ぐ運動 ⑫	●ゴール型ゲームⅡ ・ハンドボール または サークルハンド ボール ⑧	●走・跳の運動 ・かけっこ ●表現運動 ⑧	●体づくり運動 ・折り返し運動 ●器械運動 ・跳び箱運動 ⑫	●走・跳の運動 ・リレー ・小型ハードル走 ⑦	●体づくり運動 ・短なわ ・長なわ ・竹馬 ⑪	●保健 ④	●ベースボール型 ゲーム ・ラケットベース ⑫
4年 (105)	●体づくり運動 ・折り返し運動 ●器械運動 ・マット運動 ⑪	●ネット型ゲームⅠ ・ショートテニス ⑥ ●保健 ④	●走・跳の運動 ・走り幅跳び ●器械運動 ・鉄棒 ⑥	●浮く・泳ぐ運動 ⑫	●ゴール型ゲームⅠ ・セストボール ⑧	●走・跳の運動 ・かけっこ ●表現運動 ⑧	●体づくり運動 ・折り返し運動 ●器械運動 ・跳び箱運動 ⑫	●走・跳の運動 ・リレー ・小型ハードル走 ⑦	●ゴール型ゲームⅡ ・タグラグビー ⑩	●体づくり運動 ・竹馬 ・短なわ ⑤	●器械運動 ・鉄棒 ●体づくり運動 ・力試しの運動 ⑫
5年 (90)	●陸上運動 ・短距離走 ・走り幅跳び ⑥	●器械運動 ・マット運動 ⑥	●ネット型ゲームⅠ ・ソフトバレーボール ⑤ ●スポーツテスト 行事②+体育③ ※4年一宇荘裏で	●水泳 ⑫	●陸上運動 ・リレー ・ハードル走 ⑥	●体づくり運動 ・体力を高める 運動 ●表現運動 ⑩	●ネット型ゲームⅡ ・ショートテニス ⑩	●体づくり運動 ・体ほぐしの運動 ・体力を高める 運動 ⑤	●器械運動 ・跳び箱運動 ●体づくり運動 ・体力を高める 運動 ⑦	●ゴール型ゲームⅡ ・セストボール ⑧ ⑦	●保健 ・けがの防止 ・心の健康 ⑧ ※●体ほぐしの 運動 ④
6年 (90)	●体づくり運動 ・折り返し運動 ●器械運動 ・マット運動 ⑦	●器械運動 ・マット運動 ●体づくり運動 ・体力を高める運動 ⑦	●ネット型ゲーム ・ソフトバレーボール ⑦	●水泳 ⑫	●陸上運動 ・ハードル走 ⑥	●体づくり運動 ・体力を高める 運動 ●表現運動 ⑩	●ゴール型ゲームⅠ ・バスケットボール ⑩	●体づくり運動 ・体ほぐしの運動 ・体力を高める 運動 ⑤	●器械運動 ・跳び箱運動 ●体づくり運動 ・体力を高める 運動 ⑦	●ゴール型ゲームⅡ ・サッカー ⑧	●保健 ・病気の予防 ⑧ ※●体ほぐしの 運動 ④

※平成21～22年度は移行期のため、平成21年度第5学年のボールゲームを上記のように設定。

平成22年度より、バスケットボール、ラインサッカーとする予定。

東京学芸大学附属小金井小学校の計画を一部修正