

## タグラグビー単元計画

時間	1	2	3	4	5	6
段階	知		る			
段階	知		る			
学習内容	①オリエンテーション ・どんな運動か ・規則の説明 ②準備運動 ③タグを使った遊び ・1対1のタグ取り ・タグ取り鬼ごっこ ④ボールを使った遊び ・円陣パス ・金魚のふん ⑤試しのゲーム ・5分間 ⑥整理運動 ⑦片付け ⑧振り返り、あいさつ	①準備運動 ②タグを使った遊び ・タグ取り鬼ごっこ ③ボールを使った遊び ・円陣パス ・金魚のふん ⑤試しのゲーム ・3分ハーフ ⑥整理運動 ⑦片付け ⑧振り返り、あいさつ	①準備運動 ②タグを使った遊び ・タグ取り鬼ごっこ ③チームの練習時間 ④リーグ戦①(クラス内) ・3分ハーフ ※ハーフの間に 作戦タイム1分間 ⑤リーグ戦② ・3分ハーフ ⑥整理運動 ⑦片付け ⑧振り返り、あいさつ	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="text-align: center;">はじめの規則</p> <p>①4対4で行う。            ※トライを決めたら、他のメンバーと交代。            ※ファーストゴール(1回目のトライ)は、            一人当たり3点。2回目以降は1点</p> <p>②3分ハーフ            ③タグの制限はなし。</p> </div>		①準備運動 ②タグを使った遊び ・タグ取り鬼ごっこ ③チームの練習時間 ④リーグ戦①(クラス対抗) ・3分ハーフ ※ハーフの間に 作戦タイム1分間 ⑤リーグ戦② ・3分ハーフ ⑥整理運動 ⑦片付け ⑧振り返り、あいさつ
指導のポイント	・タグを取ったら「タグ」と大きな声で言う。 ・トライをしたら「トライ」と大きな声で言う。 ・ボールを持ったら前に走る。		・ボールを持ったら取られるまで前に走る。 ・ボールを持っている人の後ろを走る。(金魚のふん) ・相手のいないスペースに走りこむ。			