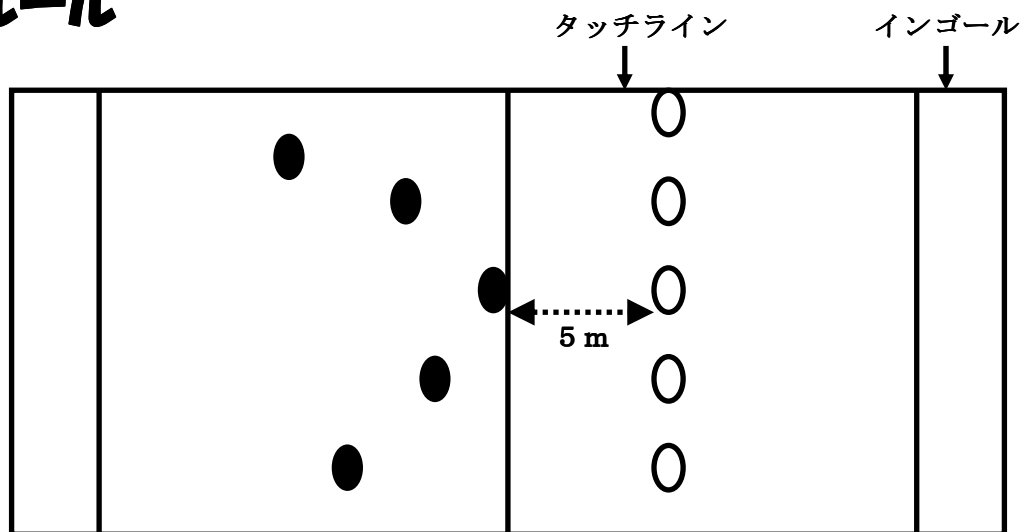


# ルール



## ★基本のルール★

- ・スタート・トライ後はセンターラインから（相手 DF は 5 m 下がる）
- ・タグをとられたらストップ（三步以内）味方にパスで再開
- ・タグを取ったら手を上にかざし、大きな声で「タグ！」という。
- ・タグは手わたしで返す。
- ・タグ後は DF は 5 m 下がる（OF も）※パスカットは×
- ・こうげきの交代は
  - ①タッチラインから出る
  - ②ボールを前に投げる（ボールを落とすのは OK）
  - ③落としたボールを相手にとられる（パスカット・すべりこみは×）
- ・インゴールにボールをおけばトライ（一点）

## ★むずかしいルール★

- ・4回タグを取ったらこうげきを交代

# チームふり返りシート

今日の目標

<p>めあて</p> <p>( )</p>
-----------------------

☆作戦☆

--	--	--	--

味方 ○ 敵 ● 走る → パス .....→

名前	<sup>タグ</sup> <sup>ラン</sup> <sup>パス</sup> 今日の人目標	それに対するふり返し
	タグ      ラン      パス	○      △      ×
	タグ      ラン      パス	○      △      ×
	タグ      ラン      パス	○      △      ×
	タグ      ラン      パス	○      △      ×
	タグ      ラン      パス	○      △      ×
		○      △      ×

