

平成25年度 体育科年間指導計画案

	4月	時数	5月	時数	6月	時数	7月	時数	9月	時数	10月	時数	11月	時数	12月	時数	1月	時数	2月	時数	3月	時数	
1年	楽しく遊ぼう走・跳・固定施設・鉄棒・鬼遊び	6	走の運動遊び 表現遊び	5 4	ボール投げゲーム 固定施設・鉄棒を使った運動遊び	6 6	水に慣れる遊び	6	水に慣れる遊び 跳の運動遊び 走の運動遊び	3 6 6	マットを使った運動遊び 跳び箱を使った運動遊び	6 6 6	ボールけりゲーム 固定施設・鉄棒を使った運動遊び	6 6 6	ボール投げ遊び 多様な動きをつくる運動遊び	4 5 5	鬼遊び リズム遊び	4 5 5	鬼遊び ボール投げ遊び	4 5 5	5 7	体ほぐしの運動 表現遊び	3 3
	鬼遊び 走の運動遊び	3 6	走の運動遊び 表現遊び	5 4	ボール投げゲーム 固定施設・鉄棒を使った運動遊び	6 6	水に慣れる遊び	6	水に慣れる遊び 跳の運動遊び 走の運動遊び	3 6 6	マットを使った運動遊び 跳び箱を使った運動遊び	6 6 6	ボールけりゲーム 固定施設・鉄棒を使った運動遊び	6 6 6	ボール投げゲーム 多様な動きをつくる運動遊び	4 5 5	鬼遊び リズム遊び	4 5 5	鬼遊び ボール投げ遊び	4 5 5	6 6	体ほぐしの運動 表現遊び	3 3
3年	多様な動きをつくる運動	3	かけっこ・小型ハードル走	5	体ほぐしの運動・多様な動きをつくる運動	6	浮く運動・泳ぐ運動	6	浮く運動・泳ぐ運動	3	マット運動	6	ベースボール型ゲーム	8	表現, リズムダンス	6	ネット型ゲーム「ソフトバレー」「プレルボール」など	9	ゴール型ゲーム	12	体ほぐしの運動	3	
	かけっこ・リレー	6	表現あそび	4	鉄棒運動	6	幅跳び・高跳び	6	跳び箱運動	6	保健「毎日の生活と健康」	6	多様な動きをつくる運動	4	表現, リズムダンス	3						表現, リズムダンス	3
4年	多様な動きをつくる運動	3	かけっこ・小型ハードル走	5	体ほぐしの運動・多様な動きをつくる運動	4	浮く運動・泳ぐ運動	6	浮く運動・泳ぐ運動	3	マット運動	6	ベースボール型ゲーム	8	表現, リズムダンス	6	ネット型ゲーム「ソフトバレー」「プレルボール」など	12	ゴール型ゲーム	12	体ほぐしの運動	3	
	かけっこ・リレー	6	表現・リズムダンス	4	鉄棒運動	6	幅跳び・高跳び	6	跳び箱運動	6	保健「育ちゆく体とわたし」	4	多様な動きをつくる運動	3	スキー	4						表現, リズムダンス	3
5年	短距離走・リレー	4	ハードル走	3	体ほぐしの運動・体力を高める運動(柔軟・巧み)	5	クロール・平泳ぎ	6	クロール・平泳ぎ	3	マット運動	5	ベースボール型ゲーム タグラグビー	6	体ほぐしの運動	4	ネット型ゲーム「ソフトバレー」「プレルボール」など	7	保健「けがの予防」	4	ゴール型ゲーム「バスケ」	3	
	表現・フォークダンス	4	表現・リズムダンス	4	鉄棒運動	5	走り幅跳び	4	跳び箱運動	4	保健「心の健康」	5	走り高跳び	4	スキー	4	ゴール型ゲーム「バスケ」	4				表現	3
6年	短距離走・リレー	4	ハードル走	3	体ほぐしの運動・体力を高める運動(柔軟・巧み)	5	クロール・平泳ぎ	6	クロール・平泳ぎ	3	マット運動	5	ベースボール型ゲーム タグラグビー	6	体ほぐしの運動	4	ネット型ゲーム「ソフトバレー」「プレルボール」など	7	保健「けがの予防」	4	ゴール型ゲーム「バスケ」	3	
	表現・フォークダンス	4	体ほぐしの運動	4	鉄棒運動	5	走り幅跳び	4	跳び箱運動	4	保健「病気の予防」	5	走り高跳び	4	スキー	4	ゴール型ゲーム「バスケ」	4				表現	3

初旬  
中旬  
下旬

遠足  
運動会

球技大会  
体カテスト

水泳記録会

陸上記録会  
体カテスト  
綱引き大会

器械運動発表  
学習発表会  
マラソン大会

スキー

なわとび大会

102

105

105

105

90

90