

伊曾島小学校体育、年間指導計画

学年	領域	4			5			6			7			9			10			11			12			1			2			3			領域時 時間							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		34	35					
第1学年	体づくり運動	体ほぐし									多様な動き																					12										
	器械・器具を用いた運動遊び				鉄棒 マット			マット									跳び箱																		23							
	走・跳の運動遊び				体力テスト						徒競走 リレー練習						長距離走 ロードレースに向けて			なわとび (びよんびよん運動)												15										
	水遊び							水に濡れる 浮くもぐる																											11							
	ゲーム	鬼ごっこ															ボールゲーム サッカー																		29							
表現リズム遊び	ボールゲーム フット									表現運動 (運動会に向けて)																								12								
第2学年	体づくり運動	体ほぐしの運動 ④									体ほぐしの運動 ③									多様な動き ⑤															12							
	器械・器具を用いた運動遊び				固定施設・鉄棒 ⑦												マット・跳び箱 ⑤						マット・跳び箱 ⑥												24							
	走・跳の運動遊び	走の運動遊び ⑤									跳の運動遊び ⑥																											15				
	水遊び							水に濡れる 浮くもぐる ①																														11				
	ゲーム				鬼遊び ④			タグラグビー						鬼遊び ④						ボールゲーム ⑤						ボールゲーム ⑦									31							
表現リズム遊び										表現 ⑥												リズム遊び ④												12								
第3学年	体づくり運動	体ほぐしの運動 ③									体ほぐしの運動 ⑤									多様な動き ⑦															15							
	器械運動													マット運動 ⑤						跳び箱運動 ⑥															23							
	走・跳の運動	かけっこ・リレー ④			体力テストの練習						縄跳び ⑥																								14							
	浮く・泳ぐ運動							浮く・泳ぐ運動 ①																														11				
	ゲーム				ボール遊び												ベースボール型 ⑤						ゴール型 ⑥												26							
表現運動										表現 ⑦																											12					
保健																毎日の生活と健康 ④																					4					
第4学年	体づくり運動	体ほぐしの運動 ①									体ほぐしの運動 ⑤									多様な動き ⑦															15							
	器械運動				鉄棒運動 ⑦									跳び箱運動 ⑥						マット運動 ⑤															24							
	走・跳の運動	小艇ハードル走 ⑤									高跳び ⑥																								14							
	浮く・泳ぐ運動							浮く・泳ぐ運動 ①																														11				
	ゲーム				ネット型 ⑥												ゴール型 ⑤						ゴール型 ⑥												26							
表現運動				リズムダンス ④						表現 ⑦																											11					
保健																育ちゆく体とわたし ④																					4					
第5学年	体づくり運動	集団行動									基礎体力作り									基礎体力作り															14							
	器械運動	ストレッチ/準備体操			鉄棒運動									マット運動						跳び箱運動															12							
	陸上運動				中距離走						短距離走			走り幅跳び			走り高跳び																		13							
	水泳							クロール、平泳ぎ																											10							
	ボール運動				タグラグビー									ミニバレーボール						バスケットボール															25							
表現運動				フォークダンス			組体操・フォークダンス																														8					
保健	心の健康			けがの防止									けがの防止			病気の予防						けが・病気の予防 第二次性徴の振り切り															8					
第6学年	体づくり運動				体力を高める運動 ⑥						体ほぐしの運動 ②									体力を高める運動 ⑤															13							
	器械運動													マット運動 ⑦																								7				
	陸上運動	ハードル走 ⑦												走り高跳び ⑦																								14				
	水泳							クロール、平泳ぎ ③																														10				
	ボール運動				ネット型 ⑥									ゴール型 ⑥						ゴール型 ④															26							
表現運動										表現 ⑥									フォークダンス ④																		12					
保健				病気の予防 ⑤									病気の予防 ⑤						異物混入防止学習															10								
学校行事	毎週水曜日は、学年運動遊びまたは縦割り活動遊び																																			運動会	毎週水曜日は、学年運動遊びまたは縦割り活動遊び	堅く足運動	マラソン大会	なわとび	リボンダンス	毎週水曜日は、学年運動遊びまたは縦割り活動遊び