

## 第2学年体育年間指導計画

### ◆領域別時間配当表◆

学年	領域	内容	時間
2年	体づくり運動	体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び	13
	器械・器具を使つての運動遊び	固定施設、マット、鉄棒、跳び箱の運動遊び	33
	走・跳の運動遊び	走の運動遊び、跳の運動遊び	19
	水遊び	水に慣れる遊び、浮く・もぐる遊び	9
	ゲーム	ボールゲーム、鬼遊び	28
	表現リズム遊び	表現遊び、リズム遊び	9

月(時間)	時間数	領域・内容
4月(9)	5	【体づくり運動】 体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動遊び
	4	【走・跳の運動遊び】 かけっこ・リレー
5月(10)	3	【走・跳の運動遊び】 かけっこ・リレー
	5	【表現リズム遊び】 リズム遊び、表現遊び
	2	【ゲーム】 ボール遊び
6月(12)	1	【ゲーム】 ボール遊び
	4	【器械・器具を使つての運動遊び】 固定施設を使った運動遊び
	3	【器械・器具を使つての運動遊び】 鉄棒を使った鬼遊び
	4	【器械・器具を使つての運動遊び】 マットを使った運動遊び
7月(9)	9	【水遊び】 水に慣れる遊び、浮く・もぐる遊び
8月(2)	2	【ゲーム】 鬼遊び
9月(12)	4	【ゲーム】 鬼遊び
	4	【体づくり運動】 体ほぐしの運動、多様な動きを作る運動遊び
	4	【器械・器具を使つての運動遊び】 鉄棒を使った鬼遊び

10月(12)	4	【器械・器具を使つての運動遊び】 鉄棒を使った鬼遊び
	5	【走・跳の運動遊び】 跳の運動遊び
	3	【ゲーム】 ボール投げゲーム
11月(11)	2	【ゲーム】 ボール投げゲーム
	6	【器械・器具を使つての運動遊び】 固定施設を使った運動遊び
	3	【走・跳の運動遊び】 小型のハードル
12月(7)	2	【走・跳の運動遊び】 小型のハードル
	5	【ゲーム】 ボールけりゲーム
1月(8)	4	【体づくり運動】 多様な動きを作る運動遊び
	4	【ゲーム】 ボールけりゲーム
2月(12)	4	【表現リズム遊び】 リズム遊び、表現遊び
	5	【器械・器具を使つての運動遊び】 マットを使った運動遊び
	3	【器械・器具を使つての運動遊び】 跳び箱を使った運動遊び
3月(7)	2	【走・跳の運動遊び】 幅跳び遊び、ゴム跳び遊び
	5	【ゲーム】 ボール投げゲーム