



# タグラグビーは、

# みんながヒーロー!



## ルールはかんたん!

## タグラグビーのコートと用具

### 1 得点方法はひとつだけ。

広いゴールの中のどこでもいいからボールを置けば、1点(トライ!)だ。

### 2 攻めるときは、走って、パス

ボールを持ってゴールに向かって走る。タグを取られたらパス。ただし、前に投げてはダメ。タグを取られたら、すぐにとまってパスをするんだ。



### 3 守るときは、タグを取る

相手チームをとめるには、ボールを持った選手のタグを取るんだ。取ったタグを相手に返さないと次のプレーはできないよ。



はい、返すね

ありがとう



#### 「タグラグビーのやくそく」

- ぶつかるのは禁止
- タグを取ったら、その場で手渡しで返そう

#### 「攻守交代」

- タグを続けて4回とられたら攻守交代
- ボールを前に落としたり、投げてしまったら攻守交代
- タッチラインから出てしまっても攻守交代

#### タグラグビー指導のポイント

日本ラグビーフットボール協会では、平成20年に改訂された文部科学省「小学校学習指導要領(体育)」の解説にタグラグビーが例示されたことを受け、主に小学校の体育授業において活用されるものとして、タグラグビー競技規則を定めています。

ゲームは、子どもの実態に合わせてコート縦横の長さを工夫して行ってください。ボールは、タグラグビー用ボール等の楕円球を使用することをおすすめします。1チームの人数は、4人ないし5人で行い、試合時間は5分ハーフ程度が一般的ですが運動量が豊富なゲームなので、子どもの実態に応じて適切な時間を設定してください。詳しくはタグラグビーオフィシャルホームページをご覧ください。

### 1 やさしいタグラグビーのコート(4人制)のめやす

センターラインの中央「X」から、自分より後ろ2m以内の味方にパスしてゲーム開始。1チームの人数は、4~5人。試合時間は、前半5分、後半5分、ハーフタイム(前・後半間の休み時間)は1分。前後半でコートチェンジしよう。

※人数や時間は工夫してかえてみよう

### 2 タグラグビーの用具

#### ①タグラグビーセット人数分

(一人分: タグ2本及びタグベルト1本)

★なければ…はちまき、ハンカチ、タオル等

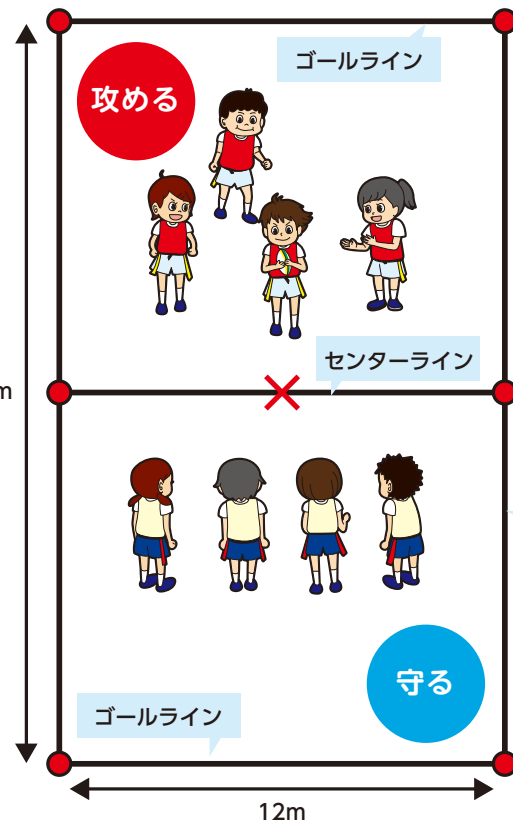
#### ②市販のタグラグビーボール

★なければ…小さい洗濯ネットに紙や布切れを入れて作った楕円球

#### ③ポイントとなるマーカー6個

★なければ…目印となるライン等

※ラグビーフットボール協会からの貸出しもできます。



#### 「ノーサイド — No side —」

ゲームが終わることを、ノーサイドと言います。勝っても負けても、握手して、お互いの健闘を称え一緒に「がんばったね」「ありがとう」と、友達になること。