

ラグビーをやってみたい!
ラグビーを始めたい!

というお子さまには
(公財)日本ラグビーフットボール協会の
ホームページで情報を提供しています。



全国一斉!
ラグビー
体験会



『全国一斉ラグビー体験会』では一人でも多くの子供たちにラグビーに触れて、ラグビーを知ってもらうことを目的に、毎年3月～6月にかけて、全国各地のラグビースクールで開催されています。各ラグビースクールでの体験会開催詳細に関しては、[ラグナビ\(チーム検索ページ\)](#)から、各チームのホームページ又はSNSをご確認ください。

ラグビーファミリーガイド ▶▶▶



誰でもできるタグラグビー Q&A

Q: タグラグビーのコートの広さは?

A: 校庭でも体育館でもできるよ。たて20メートル、よこ12メートルくらいでやってみよう。体育館のときは、ゴールラインを超えたらトライでもいいよね。

Q: レフリング(審判)はどうしたらいいの?

A: レフリーがいなくてもできるよ。ルールを覚えてレフリーがいるともっと楽しくなるよ。

Q: タグラグビーは何歳からできるのかな?

A: 幼稚園、保育園生でもタグ遊びができるよ。小学生からはゲームが楽しめるんだ。

Q: タグラグビーの用具はどうしたらいいのかな?

A: タグラグビーの用具が販売されているよ。ハチマキを使ったり代わりのもので楽しめるよ。

Q: タグラグビーが上手になるにはどうしたらいいのかな?

A: チームを作って作戦を考えたり、いろいろな練習方法で楽しく練習してみよう!



もっと詳しいガイドや楽しみ方は「タグラグビー」ホームページ
(公財)日本ラグビーフットボール協会 タグラグビーホームページで公開中!

<http://www.tagrugby-japan.jp>

タグラグビー

検索

クリック!

★タグラグビーガイド、簡単ルール・レフリング ★タグラグビーを教える指導者のためのDVD「誰でもできるタグラグビー」動画配信

★タグラグビー導入事例、指導案 ★各種イベント、大会情報 など

みんなであそぼう!

タグラグビー ガイドブック!

かんたん、あんぜん
ボールを持って走ろう!



One for all. All for one

ひとりみんなのために みんなはひとりのために

タグラグビーは「タックル」も「キック」もなし。ラグビーボールを持って走り、パスし、ゴールに向かって、みんなでボールを運ぶ。とってもかんたんだよ。仲間でボールをつないでゴールに走り込むのってとっても気持ちがいい!!タグラグビーはラグビーの一番おもしろいところがつまったゲームだ。さあ、楽しいタグラグビーを始めよう!

<http://www.tagrugby-japan.jp>